



CARDÁPIO CRECHE – 1 à 3 anos -2022

DIAS	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	Informação Nutricional
2ª Feira	Mingau de aveia c/ banana	Arroz colorido, tutu de feijão, ovos estrelados. Fruta	Suco de fruta Biscoito	Polenta ao molho de carne moída c/ espinafre.	753 Kcal; 104g Cho; 28g Ptn; 24g Lip; 257mg Ca; 4mg Fe; 80mg VitC; 344172mcg VitA
3ª Feira	Leite batido c/ fruta Biscoito	Arroz, feijão, Vaca Atolada, Salada de acelga vinagrete.	Suco de laranja c/ cenoura Pão de queijo	Sopa de massinha c/ carne e legumes.	849 Kcal; 101g Cho; 28g Ptn; 36g Lip; 308mg Ca; 3mg Fe; 46mg VitC; 221mcg VitA
4ª Feira	Suco de fruta Ovos mexidos	Arroz, feijão, isca de fígado acebolado, quibebe de abóbora, couve refogada. Fruta	Leite batido c/ cereal	Canja de galinha	708 Kcal; 105g Cho; 27g Ptn; 22g Lip; 256mg Ca; 5mg Fe; 66mg VitC; 2066mcg VitA
5ª Feira	Leite batido c/ fruta Biscoito	Arroz, feijão, Torta de sardinha, cenoura sauté.	Suco de fruta Cookie de banana	Sopa de massinha c/ carne e legumes	846 Kcal; 132g Cho; 28g Ptn; 22g Lip; 395mg Ca; 3mg Fe; 61mg VitC; 61mcg VitA
6ª Feira	Mingau de maisena	Macarrão ao molho de frango, feijão, saladinha bicolor. Fruta	Suco de fruta Bolo de cenoura	Canja de galinha	738 Kcal; 108g Cho; 35g Ptn; 17g Lip; 295mg Ca; 2mg Fe; 65mg VitC; 275mcg VitA

Obs.: Crianças menores de 3 anos não adicionar açúcar nas preparações.

Nutricionista Responsável pela Elaboração	Matrícula	Assinatura
Luciana de Jesus Santos	101626-1	
Secretária Municipal de Educação	Matrícula	Assinatura
Magda Elaine Sayão Capute	300301-0	



Estado do Rio de Janeiro
Prefeitura Municipal de Vassouras
Secretaria Municipal de Educação
Coordenação de Alimentação Escolar

AGOSTO

01 à 05

CARDÁPIO CRECHE – 1 à 3 anos -2022 - ESPECIAL PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE OU ALERGIA AO LEITE

DIAS	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	Informação Nutricional
2ª Feira	Mingau de aveia c/ banana c/ leite em pó sem lactose	Arroz colorido, tutu de feijão, ovos estrelados. Fruta	Frutinha c/ aveia	Polenta ao molho de carne moída c/ espinafre.	730 Kcal; 109g Cho; 30g Ptn; 19g Lip; 177mg Ca; 5mg Fe; 55mg VitC; 160mcg VitA
3ª Feira	Suco de soja Biscoito sem lactose	Arroz, feijão, Vaca Atolada, Salada de acelga vinagrete.	Suco de laranja c/ couve Pão sem lactose	Sopa de massinha c/ carne e legumes.	858 Kcal; 130g Cho; 26g Ptn; 25g Lip; 92mg Ca; 7mg Fe; 57mg VitC; 160mcg VitA
4ª Feira	Suco de fruta Ovos mexidos	Arroz, feijão, isca de fígado acebolado, quibebe de abóbora, couve refogada. Fruta	Suco de soja Biscoito sem lactose	Canja de galinha	721 Kcal; 119g Cho; 25g Ptn; 15g Lip; 104mg Ca; 8mg Fe; 46mg VitC; 2.972mcg VitA
5ª Feira	Leite sem lactose batido c/ fruta Biscoito sem lactose	Arroz, feijão, Omelete de sardinha, cenoura sauté.	Suco de fruta Cookie de banana	Sopa de massinha c/ carne e legumes	713 Kcal; 97g Cho; 35g Ptn; 20g Lip; 242mg Ca; 6mg Fe; 77mg VitC; 402mcg VitA
6ª Feira	Mingau de maisena c/ leite em pó sem lactose	Macarrão ao molho de frango, feijão, saladinha bicolor. Fruta	Frutinha c/ aveia	Canja de galinha	733 Kcal; 108g Cho; 43g Ptn; 13g Lip; 203mg Ca; 4mg Fe; 46mg VitC; 189mcg VitA

Obs.: Crianças menores de 3 anos não adicionar açúcar nas preparações.

Nutricionista Responsável pela Elaboração	Matrícula	Assinatura
Luciana de Jesus Santos	101626-1	
Secretária Municipal de Educação	Matrícula	Assinatura
Magda Elaine Sayão Capute	300301-0	



Estado do Rio de Janeiro
Prefeitura Municipal de Vassouras
Secretaria Municipal de Educação
Coordenação de Alimentação Escolar

AGOSTO

08 à 12

CARDÁPIO CRECHE – 1 à 3 anos -2022

DIAS	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	Informação Nutricional
2ª Feira	logurte c/ aveia e fruta	Arroz, feijão, omelete de queijo, saladinha de beterraba c/ cheiro verde. Fruta	Suco de fruta Pão caseiro c/ margarina	Canja de galinha	744 Kcal; 108g Cho; 34g Ptn; 19g Lip; 377mg Ca; 3mg Fe; 57mg VitC; 162mcg VitA
3ª Feira	Vitamina de aveia c/ fruta	Arroz c/ cenoura, feijão, quibe de forno, saladinha de alface c/ tomate.	Suco de fruta Bolo de banana	Sopa de massinha c/ carne e legumes.	767 Kcal; 113g Cho; 29g Ptn; 26g Lip; 430mg Ca; 4mg Fe; 94mg VitC; 252mcg VitA
4ª Feira	Suco de laranja c/ mamão Crepioça	Arroz, feijão, Frango Brasileiro, couve flor gratinada. Fruta	logurte c/ aveia e fruta	Caldo verde (batata, couve e carne)	724 Kcal; 110g Cho; 30g Ptn; 17g Lip; 436mg Ca; 3mg Fe; 66mg VitC; 766mcg VitA
5ª Feira	Leite batido c/ fruta Biscoito	Arroz c/ brócolis, feijão, filé de tilápia ao forno c/ tomate e pimentão e batatas.	Canjica	Canja de galinha	787 Kcal; 122g Cho; 30g Ptn; 19g Lip; 415mg Ca; 3mg Fe; 70mg VitC; 218mcg VitA
6ª Feira	Leite batido c/ cereal	Arroz, feijão, carne de panela, jardineira de legumes. Fruta	Suco de fruta Biscoito	Sopa de massinha c/ carne e legumes	751 Kcal; 118g Cho; 30g Ptn; 17g Lip; 407mg Ca; 8mg Fe; 109mg VitC; 400mcg VitA

Obs.: Crianças menores de 3 anos não adicionar açúcar nas preparações.

Nutricionista Responsável pela Elaboração	Matrícula	Assinatura
Luciana de Jesus Santos	101626-1	
Secretária Municipal de Educação	Matrícula	Assinatura
Magda Elaine Sayão Capute	300301-0	



Estado do Rio de Janeiro
Prefeitura Municipal de Vassouras
Secretaria Municipal de Educação
Coordenação de Alimentação Escolar

AGOSTO

08 à 12

CARDÁPIO CRECHE – 1 à 3 anos -2022 - ESPECIAL PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE OU ALERGIA AO LEITE

DIAS	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	Informação Nutricional
2ª Feira	Suco de soja Frutinha c/ aveia	Arroz, feijão, omelete de queijo, saladinha de beterraba c/ cheiro verde. Fruta	Suco de laranja c/ couve Pão sem lactose	Canja de galinha	739 Kcal; 116g Cho; 28g Ptn; 16g Lip; 155mg Ca; 4mg Fe; 49mg VitC; 148mcg VitA
3ª Feira	Vitamina de aveia c/ leite sem lactose e fruta	Arroz c/ cenoura, feijão, quibe de forno, saladinha de alface c/ tomate.	Suco de laranja c/ couve Cookie de aveia	Sopa de massinha c/ carne e legumes.	774 Kcal; 104g Cho; 27g Ptn; 27g Lip; 303mg Ca; 4mg Fe; 98mg VitC; 226mcg VitA
4ª Feira	Suco de laranja c/ mamão Crepioça	Arroz, feijão, Frango Brasileiro, saladinha de couve flor. Fruta	Frutinha c/ aveia	Caldo verde (batata, couve e carne)	710 Kcal; 117g Cho; 33g Ptn; 13g Lip; 215mg Ca; 3mg Fe; 89mg VitC; 764mcg VitA
5ª Feira	Leite sem lactose batido c/ fruta Biscoito sem lactose	Arroz c/ brócolis, feijão, filé de tilápia ao forno c/ tomate e pimentão e batatas.	Suco de fruta c couve Pão sem lactose	Canja de galinha	786 Kcal; 102g Cho; 42g Ptn; 22g Lip; 225mg Ca; 6mg Fe; 77mg VitC; 898mcg VitA
6ª Feira	Suco de soja Frutinha c/ aveia	Arroz, feijão, carne de panela, jardineira de legumes. Fruta	Suco de fruta c/ couve Biscoito sem lactose	Sopa de massinha c/ carne e legumes	744 Kcal; 125g Cho; 32g Ptn; 12g Lip; 162mg Ca; 5mg Fe; 53mg VitC; 1537mcg VitA

Obs.: Crianças menores de 3 anos não adicionar açúcar nas preparações.

Nutricionista Responsável pela Elaboração	Matrícula	Assinatura
Vanessa Moraes Ramalho Castro	101331-9	
Secretária Municipal de Educação	Matrícula	Assinatura
Magda Elaine Sayão Capute	300301-0	



CARDÁPIO CRECHE – 1 à 3 anos -2022

DIAS	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	Informação Nutricional
2ª Feira	Mingau de maisena	Arroz, feijão, torta de legumes, saladinha de abóbora. Fruta	logurte c/ fruta e aveia	Canja de galinha	729 Kcal; 120g Cho; 27g Ptn; 21g Lip; 499mg Ca; 4mg Fe; 60mg VitC; 430mcg VitA
3ª Feira	Suco de fruta Ovos mexidos	Macarrão à bolonhesa, feijão, salada girassol. Fruta	Leite batido c fruta Biscoito	Sopa de massinha c/ carne e legumes.	759 Kcal; 111g Cho; 32g Ptn; 20g Lip; 310mg Ca; 4mg Fe; 36mg VitC; 1241mcg VitA
4ª Feira	Suco de fruta Pão caseiro c/ margarina	Arroz, feijão, Strogonofinho de frango, saladinha de alface, tomate e beterraba ralada. Fruta	Arroz doce	Canja de galinha	755 Kcal; 99g Cho; 33g Ptn; 24g Lip; 351mg Ca; 3mg Fe; 119mg VitC; 221mcg VitA
5ª Feira	Vitamina de aveia c/ fruta	Arroz carreteiro, tutu de feijão, saladinha de couve flor c/ cenoura.	Suco de fruta Bolo de laranja	Sopa de massinha c/ carne e legumes	727 Kcal; 116g Cho; 28g Ptn; 16g Lip; 365mg Ca; 4mg Fe; 72mg VitC; 385mcg VitA
6ª Feira	Leite batido c/ fruta Biscoito	Arroz c/ cenoura, feijão, filezinho de frango grelhado, creme de milho Fruta	logurte c/ fruta e aveia	Polenta ao molho de carne moída	816 Kcal; 104g Cho; 37g Ptn; 27g Lip; 390mg Ca; 3mg Fe; 28mg VitC; 130mcg VitA

Obs.: Crianças menores de 3 anos não adicionar açúcar nas preparações.

Nutricionista Responsável pela Elaboração	Matrícula	Assinatura
Luciana de Jesus Santos	101626-1	
Secretária Municipal de Educação	Matrícula	Assinatura
Magda Elaine Sayão Capute	300301-0	



Estado do Rio de Janeiro
Prefeitura Municipal de Vassouras
Secretaria Municipal de Educação
Coordenação de Alimentação Escolar

AGOSTO

15 à 19

CARDÁPIO CRECHE – 1 à 3 anos -2022 – ESPECIAL PARA INTOLERÂNCIA A LACTOSE OU ALERGIA AO LEITE

DIAS	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	Informação Nutricional
2ª Feira	Mingau de maisena c/ leite sem lactose	Arroz, feijão, ovos mexidos c/ legumes, saladinha de abóbora. Fruta	Frutinha com aveia	Canja de galinha	739 Kcal; 108g Cho; 33g Ptn; 19g Lip; 198mg Ca; 5mg Fe; 18mg VitC; 170mcg VitA
3ª Feira	Suco de fruta Ovos mexidos	Macarrão à bolonhesa, feijão, salada girassol. Fruta	Leite de soja batido c fruta Biscoito sem lactose	Sopa de massinha c/ carne e legumes.	753 Kcal; 93g Cho; 42g Ptn; 23g Lip; 258mg Ca; 7mg Fe; 40mg VitC; 940mcg VitA
4ª Feira	Suco de fruta c/ couve Pão sem lactose	Arroz, feijão, frango ensopadinho, saladinha de alface, tomate e beterraba ralada. Fruta	Suco de soja Crepioça	Canja de galinha	836 Kcal; 122g Cho; 36g Ptn; 22g Lip; 163mg Ca; 7mg Fe; 59mg VitC; 169mcg VitA
5ª Feira	Vitamina de aveia c/ leite de soja c/ fruta	Arroz carreteiro, tutu de feijão, saladinha de couve flor c/ cenoura.	Suco de fruta Biscoito sem lactose	Sopa de massinha c/ carne e legumes	754 Kcal; 118g Cho; 32g Ptn; 16g Lip; 178mg Ca; 5mg Fe; 90mg VitC; 239mcg VitA
6ª Feira	Leite de soja batido c/ fruta Biscoito sem lactose	Arroz c/ cenoura, feijão, filezinho de frango grelhado, couve refogada. Fruta	Suco de soja Frutinha c/ aveia	Polenta ao molho de carne moída	710 Kcal; 105g Cho; 32g Ptn; 17g Lip; 149mg Ca; 7mg Fe; 57mg VitC; 146mcg VitA

Obs.: Crianças menores de 3 anos não adicionar açúcar nas preparações.

Nutricionista Responsável pela Elaboração	Matrícula	Assinatura
Luciana de Jesus Santos	101626-1	
Secretária Municipal de Educação	Matrícula	Assinatura
Magda Elaine Sayão Capute	300301-0	



Estado do Rio de Janeiro
Prefeitura Municipal de Vassouras
Secretaria Municipal de Educação
Coordenação de Alimentação Escolar

AGOSTO

22 à 26

CARDÁPIO CRECHE – 1 à 3 anos -2022

DIAS	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	Informação Nutricional
2ª Feira	Mingau de aveia	Arroz, feijão, ovos mexidos c/ cheiro verde, cenoura sauté c/ espinafre. Fruta	Suco de fruta Pão caseiro c/ margarina	Canja de galinha	724 Kcal; 104g Cho; 30g Ptn; 20g Lip; 388mg Ca; 4mg Fe; 64mg VitC; 403mcg VitA
3ª Feira	Leite batido c/ fruta Biscoito	Arroz c/ brócolis, feijão, filé de tilápia ao molho, batata sauté.	Frutinha c/ aveia	Sopa de massinha c/ carne e legumes.	755 Kcal; 112g Cho; 30g Ptn; 20g Lip; 267mg Ca; 3mg Fe; 87mg VitC; 284mcg VitA
4ª Feira	Suco de fruta Crepioça	Arroz, feijão, Nhoque de Inhame da Tia Elza, salada de acelga vinagrete. Fruta	Canjica	Canja de galinha	715 Kcal; 113g Cho; 28g Ptn; 16g Lip; 350mg Ca; 3mg Fe; 67mg VitC; 218mcg VitA
5ª Feira	Leite batido c/ cereal Biscoito	Risoto de frango, feijão, abobrinha refogada.	Suco de fruta Pão de queijo	Sopa de massinha c/ carne e legumes	777 Kcal; 109g Cho; 30g Ptn; 24g Lip; 397mg Ca; 7mg Fe; 102mg VitC; 425mcg VitA
6ª Feira	Mingau de maisena	Arroz, feijão, Escondidinho de aipim c/ frango, saladinha de beterraba c/ cheiro verde. Fruta	Leite batido c/ fruta Bolo de cenoura	Canja de galinha	858 Kcal; 125g Cho; 31g Ptn; 25g Lip; 435mg Ca; 2mg Fe; 24mg VitC; 226mcg VitA

Obs.: Crianças menores de 3 anos não adicionar açúcar nas preparações.

Nutricionista Responsável pela Elaboração	Matrícula	Assinatura
Luciana de Jesus Santos	101626-1	
Secretária Municipal de Educação	Matrícula	Assinatura
Magda Elaine Sayão Capute	300301-0	



Estado do Rio de Janeiro
Prefeitura Municipal de Vassouras
Secretaria Municipal de Educação
Coordenação de Alimentação Escolar

AGOSTO

22 à 26

CARDÁPIO CRECHE – 1 à 3 anos -2022 - ESPECIAL PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE OU ALERGIA AO LEITE

DIAS	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	Informação Nutricional
2ª Feira	Mingau de aveia c/ leite de soja	Arroz, feijão, ovos mexidos c/ cheiro verde, cenoura sauté c/ espinafre. Fruta	Suco de fruta Pão caseiro sem lactose	Canja de galinha	776 Kcal; 117g Cho; 31g Ptn; 20g Lip; 167mg Ca; 4mg Fe; 41mg VitC; 338mcg VitA
3ª Feira	Leite de soja batido c/ fruta Biscoito sem lactose	Arroz c/ brócolis, feijão, filé de tilápia ao molho, batata sauté.	Frutinha c/ aveia	Sopa de massinha c/ carne e legumes.	732 Kcal; 115g Cho; 31g Ptn; 16g Lip; 157mg Ca; 4mg Fe; 109mg VitC; 293mcg VitA
4ª Feira	Suco de fruta Crepioça	Arroz, feijão, Nhoque de Inhame da Tia Elza, salada de acelga vinagrete. Fruta	Suco de soja Biscoito sem lactose	Canja de galinha	766 Kcal; 126g Cho; 27g Ptn; 16g Lip; 215mg Ca; 6mg Fe; 75mg VitC; 201mcg VitA
5ª Feira	Leite de soja batido c/ fruta Biscoito sem lactose	Risoto de frango, feijão, abobrinha refogada.	Suco de fruta Pão caseiro sem lactose	Sopa de massinha c/ carne e legumes	746 Kcal; 122g Cho; 32g Ptn; 13g Lip; 162mg Ca; 4mg Fe; 89mg VitC; 237mcg VitA
6ª Feira	Mingau de maisena c/ leite de soja	Arroz, feijão, frango ensopado com aipim, saladinha de beterraba c/ cheiro verde. Fruta	Leite batido c/ fruta Cookie de banana c/ aveia	Canja de galinha	788 Kcal; 110g Cho; 39g Ptn; 20g Lip; 171mg Ca; 4mg Fe; 40mg VitC; 93mcg VitA

Obs.: Crianças menores de 3 anos não adicionar açúcar nas preparações.

Nutricionista Responsável pela Elaboração	Matrícula	Assinatura
Luciana de Jesus Santos	101626-1	
Secretária Municipal de Educação	Matrícula	Assinatura
Magda Elaine Sayão Capute	300301-0	



CARDÁPIO CRECHE – 1 à 3 anos -2022

DIAS	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	Informação Nutricional
2ª Feira	Mingau de aveia c/ canela	Macarrão ao sugo, feijão, ovos cozidos, saladinha bicolor. Fruta	Suco de fruta Pão de queijo	Polenta ao molho de frango c/ espinafre.	762 Kcal; 97g Cho; 32g Ptn; 27g Lip; 351mg Ca; 4mg Fe; 69mg VitC; 235mcg VitA
3ª Feira	Leite batido c/ fruta Biscoito	Arroz c/ cenoura, feijão, tirinha de fígado, creme de espinafre.	Suco de laranja Omelete	Sopa de massinha c/ carne e legumes.	794 Kcal; 100g Cho; 35g Ptn; 27g Lip; 440mg Ca; 6mg Fe; 67mg VitC; 3196mcg VitA
4ª Feira	Mingau de maisena	Arroz, feijão, Hambúrguer de carne moída, purê misto, saladinha de alface c/ tomate. Fruta	Arroz doce	Canja de galinha	735 Kcal; 103g Cho; 35g Ptn; 20g Lip; 339mg Ca; 4mg Fe; 31mg VitC; 274mcg VitA
5ª Feira	Suco de fruta Ovos mexidos	Arroz, feijão, Frango à caçadora, mix verde.	Leite batido c/ fruta Cookie de banana c/ aveia	Sopa de abóbora c/ macarrão e frango.	753 Kcal; 90g Cho; 33g Ptn; 28g Lip; 337mg Ca; 4mg Fe; 40mg VitC; 1368mcg VitA
6ª Feira	Vitamina de fruta c/ aveia	Arroz, feijão, Torta de sardinha, saladinha de couve flor c/ tomate. Fruta	Suco de fruta Bolo de beterraba	Sopa de massinha c/ carne e legumes	770 Kcal; 117g Cho; 26g Ptn; 21g Lip; 368mg Ca; 3mg Fe; 71mg VitC; 243mcg VitA

Obs.: Crianças menores de 3 anos não adicionar açúcar nas preparações.

Nutricionista Responsável pela Elaboração	Matrícula	Assinatura
Luciana de Jesus Santos	101626-1	
Secretária Municipal de Educação	Matrícula	Assinatura
Magda Elaine Sayão Capute	300301-0	



Estado do Rio de Janeiro
Prefeitura Municipal de Vassouras
Secretaria Municipal de Educação
Coordenação de Alimentação Escolar

AGOSTO/
SETEMBRO

29 à 02

CARDÁPIO CRECHE – 1 à 3 anos -2022 - ESPECIAL PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE OU ALERGIA AO LEITE

DIAS	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	Informação Nutricional
2ª Feira	Mingau de aveia c/ leite de soja	Macarrão ao sugo, feijão, ovos cozidos, saladinha bicolor. Fruta	Suco de fruta Pão sem lactose	Polenta ao molho de frango c/ espinafre.	793 Kcal; 118g Cho; 34g Ptn; 20g Lip; 201mg Ca; 5mg Fe; 68mg VitC; 184mcg VitA
3ª Feira	Suco de soja Biscoito sem lactose	Arroz c/ cenoura, feijão, tirinha de fígado, espinafre refogado.	Suco de laranja Omelete	Sopa de massinha c/ carne e legumes.	723 Kcal; 94g Cho; 37g Ptn; 21g Lip; 367mg Ca; 8mg Fe; 68mg VitC; 3.533mcg VitA
4ª Feira	Suco de laranja c/ cenoura Ovos mexidos	Arroz, feijão, Hambúrguer de carne moída, purê misto (sem leite), saladinha de alface c/ tomate. Fruta	Suco de soja Biscoito sem lactose	Canja de galinha	734 Kcal; 108g Cho; 35g Ptn; 17g Lip; 162mg Ca; 9mg Fe; 41mg VitC; 169mcg VitA
5ª Feira	Mingau de maisena c/ leite de soja	Arroz, feijão, Frango à caçadora, mix verde.	Suco de fruta Cookie de banana c/ aveia	Sopa de abóbora c/ macarrão e frango.	730 Kcal; 90g Cho; 32g Ptn; 26g Lip; 213mg Ca; 5mg Fe; 40mg VitC; 1.308mcg VitA
6ª Feira	Vitamina de fruta c/ leite de soja	Arroz, feijão, sardinha refogadinha, saladinha de couve flor c/ tomate. Fruta	Suco de fruta Biscoito sem lactose	Sopa de massinha c/ carne e legumes	745 Kcal; 119g Cho; 25g Ptn; 18g Lip; 125mg Ca; 3mg Fe; 101mg VitC; 174mcg VitA

Obs.: Crianças menores de 3 anos não adicionar açúcar nas preparações.

Nutricionista Responsável pela Elaboração	Matrícula	Assinatura
Luciana de Jesus Santos	101626-1	
Secretária Municipal de Educação	Matrícula	Assinatura
Magda Elaine Sayão Capute	300301-0	